



Dítě a návštěva zubního lékaře

Častým dotazem rodičů je, kdy poprvé má jejich dítě navštívit zubního lékaře. První návštěva se doporučuje v jednom roce věku dítěte. Jedná se o seznamovací návštěvu, kdy předáváme rodičům informace o možných úskalích prořezávání zubů, důležitosti ústní hygieny a podobně.

Důležité je chodit v pravidelných intervalech na preventivní prohlídky. U dětí vzniká kaz daleko rychleji, než u dospělých. Proto je ideální, když rodiče chodí na pravidelné půlroční prohlídky se svými dětmi. Nejlépe tímto způsobem předejdeme možným problémům.

I OŠETŘENÍ DÍTĚTE MÁ SVÁ SPECIFIKA.

Nejdůležitější prvek je spolupráce dítěte v ordinaci. Je třeba si uvědomit, že návštěva ordinace trvá většinou jen několik minut, a za tak krátkou dobu lékař ani sestra nedokáží dítě na vyšetření plně připravit. Důležitá je domácí příprava. Obecná doporučení jsou používat formu her (hrát si na zubaře a pacienta), vyvarovat se používání slovních obrátů typu „To bude / To nebude bolet.“ a raději upřímně říct, že to může být nepříjemné. Samozřejmě i přes zmíněnou přípravu je možné, že dítě nebude spolupracovat. Jsme tady, abychom dokázali efektivně vyřešit i tuto situaci. Důležité je Vám, rodičům, srozumitelně vysvětlit, co Vaše dítě potřebuje a jak budeme postupovat a co se od Vás vyžaduje.

Preferujeme tzv. rodinnou stomatologii, tedy když na prohlídku chodí celá rodina společně. Co se týče objednávání, je třeba upozornit, že dítě směrem k večeru ztrácí pozornost a trpělivost. Proto preferujeme vyšetření dětí dopoledne, maximálně do 15 hodin odpoledne.

JAK SE S DÍTĚTEM V ORDINACI CHOVAT?

Práce s dítětem je díky mnoha faktorům (věk, precitlivělost, netrpělivost) komplikovanější, než s dospělým. Většinou vyšetřujeme dítě tak, že sedí na klíně rodiče. Poté kontrolujeme prořezávání zubů, kazivost, informujeme rodiče o nutnosti čištění a podobně.

Obecně se snažíme problémům co nejvíce předcházet, protože invazivní terapie (vrtání, trhání) může být někdy až traumatizující. Naším cílem je pracovat rychle a především efektivně.

Doporučujeme dítě neuklidňovat slovy „*Neboj, to nebude bolet.*“, protože děti jsou na bolest citlivější a pravděpodobně je zubařský zákrok bolet bude. Náš přístup je maximálně upřímný a co nejvíce pravdivý. I dítě si zaslouží celou situaci vysvětlit, dokonce ukázat, s čím budeme pracovat. A pak už záleží na kooperaci celého týmu, včetně rodičů.

V případě nutnosti je možno využít medikamentosní přípravu, eventuálně i celkovou anestézii. U indikovaných případů umíme provést vyšetření i ošetření v hypnóze.

Viz též SOUHLAS U NEZLETILÝCH, OBJEDNÁVÁNÍ, POVINNÉ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY, KONZERVAČNÍ STOMATOLOGIE.