

JMÉNO & PŘÍJMENÍ

Věk

Porod

SC/spontánní, kg/cm

Datum narození

Váha

Porod

SC/spontánní, kg/cm

Datum a čas vyšetření

Změny váhy
za posl. rok: 

Potrat

informace

Lékařská diagnóza



Antikoncepce:

→ Délka užívání:

Sport (typ & frekvence)

Výška

Men. kalíšek: ☐ Ano / ☐ Ne

Aniball: ☐ Ano / ☐ Ne

Poznámky

Stupeň inkontinence

Vložky

Zácpa ☐ Ano / ☐ Ne

Pleny

Četnost

Příjem tekutin

Vložky sliper & jiné

Konzistence

Káva

Čaj

Infekce

Poznámky

Ostatní

Datum operace

Poznámky

Efekty terapie po

týdnech

Hodnota ICIQ-SF

Bolesti zad

Cvičení SPD

☐ Necvičí

☐ Pouze ADL a SM

☐ 1 – 2× týdně (intermitentně)

☐ 3× týdně (nebo častěji)

Poznámky

POLOHA PACIENTA	P Síla		E Výdrž	R Opakování	F Rychlost	Relaxace	Relaxace Peritron (cm/H ₂ O)		SM ✓/X		Peritron ✓/X				Poznámky	
	P	L					Start	End	F	MVC	Rozdíl	Educator Lift				
LEH						Ano Ne ☐ ☐			Zakašlání #1	☐ / ☐	1.				☐ / ☐	
									Kýchnutí #2	☐ / ☐	2.				☐ / ☐	
									Smrkání #3	☐ / ☐	3.				☐ / ☐	
SED						Ano Ne ☐ ☐			Zakašlání #1	☐ / ☐	1.				☐ / ☐	
									Kýchnutí #2	☐ / ☐	2.				☐ / ☐	
									Smrkání #3	☐ / ☐	3.				☐ / ☐	
STOJ						Ano Ne ☐ ☐			Zakašlání #1	☐ / ☐	1.				☐ / ☐	
									Kýchnutí #2	☐ / ☐	2.				☐ / ☐	
									Smrkání #3	☐ / ☐	3.				☐ / ☐	
SYMPTOMY: ☐ Močové ☐ Střevní ☐ Vaginální ☐ Sexuální ☐ Bolest											VYŠETŘENÍ: ☐ Per rectum ☐ Per vaginam					
PFM – LIFT (UZ) ✓/X			Měřená hodnota močového měchýře LIFT (UZ)			SPD – Relaxace (UZ) ✓/X			SPD – Relaxace (UZ)							
Leh ☐ / ☐	Sed ☐ / ☐	Stoj ☐ / ☐	Leh mm	Sed mm	Stoj mm	Leh ☐ / ☐	Sed ☐ / ☐	Stoj ☐ / ☐	Leh mm	Sed mm	Stoj mm					

ZÁVĚRY

Návrh terapie:

Datum vyšetření

Vyšetřující & autor protokolu