



NH Hospital a.s. - Nemocnice Hořovice

Rehabilitace v paliativní péči

MUDr. Barbora Šťastná

Komplexní péče

- Multidisciplinární tým
- Mezioborová spolupráce
- Lékaři, sestry, psycholog, sociální pracovník, fyzioterapeut, ergoterapeut, duchovní
- Rodina, pečující



Cíle rehabilitace v paliativní péči

- Udržet co nejdéle, co největší soběstačnost a nezávislost
- Zlepšit kvalitu života
- Mírnit bolest



„Nezbývá, než hospodařit s tím, co zbývá.“

Fyzioterapie v paliativní péči

- Nácvik stabilního sedu, stoje, chůze vč. kompenzačních pomůcek
- Izometrická cvičení, aktivace oslabených svalů
- Přesuny, soběstačnost v rámci lůžka
- Protahování zkrácených svalových skupin
- Analgetické procedury, techniky měkkých tkání
- Dechová rehabilitace
- Správné polohování

Ergoterapie v paliativní péči

- Dotazníky funkční soběstačnosti
 - Funkční index soběstačnosti FIM
 - Barthel Index BI
 - Bristolská škála aktivit denního života BADLS
- Palliative Performance Scale PPS
 - rychlá orientace o celkovém stavu pacienta

Palliative Performance Scale PPS

PPS – Palliative Performance Scale

Jméno:.....

| PPS | Pohyblivost | Aktivita | Symptomy nemoci | Soběstačnost | Příjem potravy | Stav vědomí | Datum vyhodnocení stavu pacienta |
|------|-------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 100% | neomezená | normální | žádné | plná | normální | normální | |
| 90% | neomezená | normální | mírné | plná | normální | normální | |
| 80% | neomezená | normální, vyžaduje úsilí | mírné | plná | normální nebo snížená | normální | |
| 70% | omezená | neschopen zaměstnání/ práce | významné | plná | normální nebo snížená | normální | |
| 60% | omezená | neschopen práce/ činnosti | významné | příležitostná pomoc nutná | normální nebo snížená | normální nebo zmatenost | |
| 50% | převážně leží nebo sedí | neschopen žádné práce | plně rozvinutá choroba | častá pomoc nutná | normální nebo snížená | normální nebo zmatenost | |
| 40% | převážně na lůžku | neschopen většiny činnosti | plně rozvinutá choroba | nutná pomoc s většinou činností | normální nebo snížená | normální nebo spavost +/- zmatenost | |
| 30% | trvale na lůžku | neschopen žádné činnosti | plně rozvinutá choroba | úplná nesoběstačnost | snížená | normální nebo spavost +/- zmatenost | |
| 20% | trvale na lůžku | neschopen žádné činnosti | plně rozvinutá choroba | úplná nesoběstačnost | srkání tekutin | normální nebo spavost +/- zmatenost | |
| 10% | trvale na lůžku | neschopen žádné činnosti | plně rozvinutá choroba | úplná nesoběstačnost | jen zvlhčování úst | spavost nebo bezvědomí +/- zmatenost | |
| 0% | smrt | - | - | - | - | - | |

Ergoterapie v paliativní péči

- Nácvik běžných denních činností, sebesycení, hygiena, česání.. (ADL, iADL)
- Zaměřuje se na konkrétní potřeby pacienta
- Poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek, úpravy domácího prostředí apod.
- Nácvik sedu, stoje, chůze

Děkuji za pozornost.

