

Dítě a návštěva zubního lékaře

Častým dotazem rodičů je, kdy poprvé mají navštívit zubního lékaře.

Doporučuje se návštěva v jednom roce věku dítěte. Jedná se o seznamovací návštěvu, kdy také předáváme rodičům informace o možných úskalích prořezávání zubů, důležitosti ústní hygieny atd.

Je důležité nadále chodit v pravidelných intervalech na preventivní prohlídky. U dětí vzniká kaz daleko rychleji než u dospělých, proto je ideální, když rodiče chodí na pravidelné půlroční prohlídky se svými dětmi. Nejlépe tímto způsobem předejdeme možným problémům.

Ošetření dítěte má svá specifika:

Nejdůležitější prvek je spolupráce pacienta - dítěte v ordinaci. Je třeba si uvědomit, že návštěva ordinace trvá většinou jen několik minut, a tak lékař ani sestra nedokáží dítě plně efektivně připravit na vyšetření či ošetření za tak krátkou dobu.

Důležitá je domácí příprava. Obecná doporučení jsou používat formu her (je zajímavé hrát si na zubaře a pacienta), vyvarovat se používání slovních obrátů typu: to bude/enebude bolet (raději upřímně říct, že to může být nepříjemné) či dokonce strašit a vyhrožovat zubařem (jako např. jestli budeš zlobit, zajdeme zítra k zubaři a ten ti vytrhne zub apod.).

Samozřejmě je i přes zmíněnou přípravu možné, že dítě nebude spolupracovat. Jsme tady, abychom dokázali efektivně vyřešit i tuto situaci, jsme profesionálové. Důležité je, abychom Vám, rodičům, srozumitelně vysvětlili, co Vaše dítě potřebuje a jak to uděláme. Je důležitá Vaše spolupráce při eventuelních výkonech na zubech Vašeho dítěte a je důležitá Vaše přítomnost.

Preferujeme tzv. rodinnou stomatologii, což znamená, že chodí celá rodina společně. Co se týče objednávání, je třeba upozornit, že dítě směrem k večeru ztrácí pozornost a trpělivost. Proto preferujeme vyšetření, ošetření dětí dopoledne, maximálně do 15hodin odpoledne.

Jak se chovat v ordinaci s dítětem?

Práce s dítětem je díky mnoha faktorům (věk, precitlivělost, netrpělivost,...) komplikovanější než s dospělým.

Většinou vyšetřujeme dítě tak, že je na klíně rodiče.

Kontrolujeme prořezávání zubů, kazivost, informujeme rodiče o nutnosti čištění atd.

Snažíme se obecně problémům co nejdříve předcházet, protože invazivní terapie (vrtání, trhání...) může být někdy až traumatizující.

Avšak pokud je to nutné, musíme intervenovat. Cílem je pracovat rychle a efektivně.

Určitě neuklidňujte dítě slovy „Neboj, to nebude bolet.“, protože většinou to může bolet (a děti jsou mnohem citlivější) a Vy tím pádem lžete.

Náš přístup je maximálně upřímný a co nejdříve pravdivý. I dítě si zaslouží celou situaci vysvětlit, dokonce ukázat, s čím budeme pracovat. A pak už záleží na kooperaci celého týmu, včetně rodičů.

V případě nutnosti je možno využít medikamentosní přípravu, ev. i celkovou anestézii (narkózu). U indikovaných případů umíme provést vyšetření i ošetření v hypnóze.

Viz též SOUHLAS U NEZLETILÝCH, OBJEDNÁVÁNÍ, POVINNÉ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY, KONZERVAČNÍ STOMATOLOGIE