

Co si přinést s sebou napoprvé (a raději pokaždé) k zubaři

Nepotřebujete toho moc, rozhodně ne dárky, úplatky či všimné.

- 1. Regulační poplatek**, pokud od něj nejste osvobozen:
 - Kromě regulačního poplatku nemusíte mít ani žádné další výdaje, pokud si to nebudete přát. Naše pracoviště nabízí jak služby a výkony nadstandardní, tak i služby a výkony plně hrazené pojišťovnou.
- 2. Legitimaci Vaší pojišťovny:**
 - Bez dokladu o pojištění bychom Vás nemohli registrovat ani ošetřit na náklady Vaší pojišťovny.
- 3. Osobní doklady:**
 - Je nám líto, ale jsme nuceni ověřit, zda jste skutečně oprávněným držitelem legitimace pojišťovny.
- 4. Brýle** na čtení i na dálku:
 - Budeme Vám nejspíš ukazovat a vysvětlovat stav Vašeho chrupu v zrcadle i na monitoru, žádat schválení barvy či tvaru výplně či zubní náhrady, podpisy na registrační kartu či na schválení léčebného plánu a informovaného souhlasu. Pokud nepřijdete s již vyplněným dotazníkem anamnézy, budete jej potřebovat vyplnit.
- 5. Vyplněný vstupní dotazník** (anamnézu):
 - Nejlépe je stáhnout si vhodný formulář a vyplnit si jej v klidu předem v klidu domova, případně se poradit se svým praktickým lékařem nebo odborníkem, u něhož se léčíte. Pokud jste již našimi pacienty, je vhodné oznámit nám při nejbližší návštěvě (nejlépe písemně) každou změnu v užívání léků.
- 6.** Pokud máte **snímací zubní náhrady** (protézy), přijďte s nimi pokud možno v ústech:
 - Je třeba vyšetřit i tyto náhrady, jejich funkci a vhodnost, abychom je mohli buď vhodně přizpůsobit, nebo naplánovat nové.
- 7.** Pokud používáte **kosmetické přípravky a líčidla**, rozhodně si je vezměte s sebou:
 - I při vyšetřování, natož při ošetření Vám rozhodně porušíme make-up. Po skončení se můžete v klidu upravit v našem hygienickém koutku.
- 8.** Rozhodně byste si měli přinést **zubní kartáček a pastu, které běžně používáte**. Rovněž i další prostředky, které užíváte:
 - Nebude na škodu posoudit, jestli máte správné prostředky dentální hygieny, jestli je správně používáte a případně Vám navrhnout vhodnější prostředky a techniku. V našem hygienickém koutku si můžete vše kontrolovaně vyzkoušet.
- 9. Partnerku/partnera, děti, rodinné příslušníky:**
 - Zaprvé každý potřebujeme citovou oporu, ve společnosti svých blízkých se cítíme příjemněji.
 - Zadruhé je nejlépe, známe-li a společně ošetřujeme celou rodinu. Dají se tak vhodněji plánovat i výdaje tak, aby byly přiměřené Vaším možnostem i objektivní potřebě.
- 10. Odvahu** přesvědčit se, že nám můžete důvěřovat.