

Bělení zubů - informovaný souhlas k bělení

Co je bělení zubů: Bělení funguje na principu rozpadu peroxidu vodíku, aktivní molekuly pronikají mezi krystaly skloviny a reagují s pigmenty. Bělící účinek je velmi dobře viditelný, ačkoli zubní sklovinu nijak nezmění a nepoškodí. Proč? Protože pouze přibližně 2% skloviny zubu jsou organické substance a podílí se na zabarvení. Celých 98% jsou krystaly anorganického původu a peroxid na ně nepůsobí. Pokud se bělení zubů provádí pod odborným dohledem a vyloučí se rizika jako jsou alergie, těhotenství, poruchy vývoje skloviny atd., je bělení **BEZPEČNÉ**.

Je nutné podotknout, že lékař musí zuby nejdříve prohlédnout, ošetřit všechny kazy a nevyhovující výplně, odstranit zubní kámen. Až poté lze začít s bělením zubů. Není žádoucí, aby se peroxid dostal do zubního kazu. V tomto případě může vyvolat bolest.

Není vhodné, aby Váš ošetřující lékař prováděl protetické rekonstrukce (korunky a můstky) či měnil kompozitní výplně („bílé plomby“) před bělením. Tyto práce se provádějí až po bělení.

Metody bělení zubů : Nejčastějšími metodami je domácí a ordináční bělení.

Domácí bělení probíhá tak, že zubní lékař vyrobí průhledný plastový nosič, do kterého si pacient sám doma aplikuje bělicí gel. Nosič s gelem je nutno nosit několik hodin každý den, dokud není dosaženo požadované bělosti zubů.

Ordináční bělení se provádí v ordinaci a netrvá déle než 60 minut. Pro tento druh bělení zubní lékař používá 20% - 38% gel obsahující peroxid, protože pouze vyšší koncentrace peroxidu zaručuje rychlý výsledek.

Funguje vždy bělení? Nikdy nelze určit předem jakého stupně zesvětlení zubů se dosáhne a jak dlouho bude výsledek stabilní. Stomatolog může pouze na základě zkušeností u jiných pacientů říci, jaké změny jsou možné a jakou proceduru doporučuje.

Výsledek je závislý na stupni zabarvení a typu zabarvení. Jenom zubní lékař může určit správný postup bělení.

Například lidé, kteří byli dříve se svojí barvou zubů spokojeni a postupem času si všimli, že jim zuby žloutnou, mají velmi dobré předpoklady, že dosáhnou požadované bělosti a budou opět spokojeni. Tento typ zabarvení je způsoben hlavně barevnými pigmenty v jídle a pití a lze jej vybělit za 1 hodinu v ordinaci či za 2 až 6 týdnů doma (závisí na typu použitého bělení). Naopak tmavě zabarvené zuby silných kuřáků budou muset podstoupit ordináční bělení a poté pokračovat v bělení doma až 2 měsíce.

Nelze vybělit zuby opatřené korunkami a kompozitními výplněmi.

Pro koho je bělení nevhodné? Bělení se zpravidla neprovádí: u těhotných a kojících žen, u pacientů alergických na peroxid, není vhodné pro lidi s citlivými zuby a s ústupem a citlivostí dásní, neprovádí se na dočasném chrupu a je zbytečné u silných kuřáků – v tomto případě se doporučuje zmírnit kouření

Důležité kroky během bělení a po vybělení: Nejdůležitější je fluoridace zubní skloviny a „bílá dieta“.

Okamžitě po vybělení je aplikován fluoridační gel pro ošetření zubní skloviny a poté je doporučeno pravidelně fluoridovat zuby 1x týdně.

Omezte potraviny a nápoje, které zuby zabarvují (káva, čaj, červené víno, coca cola, sójová omáčka, ...). Nezapomeňte, že i tmavé rtěnky zabarvují zubní sklovinu.

Vyhňte se kyselému jídlu a nápojům (ovoce, dresingy v salátech, víno, džusy), Kyselé snižuje hladinu pH v ústech a citlivé zuby mohou reagovat bolestivě.

V případě, že pocítíte tupou bolest zubů, nebo budou-li zuby citlivě reagovat na horké a studené, nepropadejte panice ! Až 10% lidí trpí zvýšenou citlivostí zubů krátce po bělicí kůře.

Omezte kouření.

Možné komplikace během bělení a po vybělení: Poměrně často dochází k citlivosti zubů. Jde však o dočasnou záležitost. Je možné, že dojde po přechodu na normální stravu v brzké době k návratu původní barvy zubů.

A cena? Cenové relace bělení zubu jsou v první řadě dané metodou kterou zvolíte, v případě velmi rychlého efektivního ordináčního bělení se ceny pohybují cca od 3,500 do 17,000 Kč. Cena je daná jednak typem gelu, cenou vstupního ošetření, typem použité lampy a dobou ošetření. Cena domácího bělení pod dohledem stomatologa se pohybuje cca od 2,500 do 9,000. Cena opět závisí na ceně bělicího setu, vstupního ošetření, práce zubního lékaře a výrobní ceně plastového nosiče.