

Epidurální analgezie při porodu

Milá maminko,

děkujeme, že jste si vybrala k porodu naši porodnici. My se budeme snažit, abyste na příchod svého dítěte měla jen hezké vzpomínky.

Rodíte-li poprvé, přicházíte s obavami, co Vás čeká. Možná, že máte za sebou již bolestivou porodní zkušenost. Porod dítěte však nemusí vždy znamenat bolest. Moderní medicína nabízí několik způsobů, jak tyto bolesti zmírnit. Nejúčinnější metodou, kterou Vám můžeme nabídnout, je tzv. epidurální analgezie. Laická veřejnost ji někdy nesprávně označuje jako „bezbolestný porod“. Tato metoda se řadí mezi nejbezpečnější metody pro matku i dítě, neboť podané lokální anestetikum působí pouze místně a nemá nepříznivý vliv na plod. S touto metodou jsme začínali jako jedni z prvních v roce 1992, takže máme již mnohaleté zkušenosti. Epidurální analgezií poskytujeme jen na přání a se souhlasem rodičky.

Rozhodnete-li se pro epidurální analgezií, váš porodník určí vhodnou dobu, kdy Vám lze tuto analgezií podat. Bývá to většinou před nástupem nejintenzivnějších bolestí. Vlastní výkon provádí lékař anesteziolog. V poloze na boku, při místním znecitlivění bederní oblasti zad, Vám bude zavedena mezi obratle speciální jehla, kterou se provlékne tenká hadička – katetr. Je tak jemná, že ji neucítíte ani v poloze na zádech. Katetr budete mít přichycen na rameni a bude Vám do něj přidávána tišící látka. Tento výkon trvá několik minut. Během dalších 15 – 20 min přestanete cítit bolesti. Pak se v pravidelných intervalech přidávají další dávky až do ukončení porodu. Děložní stahy (kontrakce) ucítíte jako tlak v břišní krajině. Vlastní porod dítěte ucítíte nutkavým pocitem tlačení na stolicí. Po porodu Vám bude katetr ještě několik hodin ponechán pro případ nutnosti dodatečného ošetření. V průběhu epidurální analgezie můžete zaujmout polohu, která je pro Vás nejpohodlnější a můžete i chodit.

Epidurální analgezie má zjevné výhody při průběhu porodu. Některé rodičky se obávají, že pro ztrátu bolesti nebudou dobře spolupracovat a tím ohrozí zdárné ukončení porodu. Ve skutečnosti se spolupráce po odstranění bolesti zlepšuje a porod probíhá klidněji. To je také důvod, proč porodník někdy sám nabídne rodičce tuto metodu. Jindy se rodičky obávají samotného výkonu, že jim bude do zad vpichována jehla, obávají se poškození míchy, poruchy hybnosti nohou apod. Můžeme Vás však ubezpečit, že místo vpichu je od míchy dostatečně vzdálené, takže k poškození míchy dojít nemůže.

Existují ale situace, kdy epidurální analgezií použít nelze - např. v případě alergické reakce na místní anestetikum, má-li rodička infekční kožní onemocnění v oblasti místa vpichu. Metodu nelze aplikovat u žen, které užívají léky proti srážení krve nebo nastane-li situace, kdy porod musí být okamžitě operačně ukončen z důvodu ohrožení života matky nebo dítěte.

Lze říci, že úspěšnost a konečný efekt je dán kvalitou spolupráce s rodičkou. Proto i nedostatečná spolupráce je důvodem k odstoupení od této metody.

Žádná metoda nemá jen samé výhody. Epidurální analgezie může vzácně způsobit komplikace. Nejčastější komplikací zejména u obézních žen je, že se anesteziologovi nepodaří určit epidurální prostor pro zavedení katetru. Pak nezbyvá než od této metody upustit. Komplikací může být i několik dní trvající bolesti hlavy po nechtěném propíchnutí tvrdé pleny obalující míšní prostor. Vzácnou komplikací může být vytvoření krevní sraženiny v epidurálním prostoru, či přímé poškození nervu vycházejícího z páteřního kanálu. Léčení těchto komplikací může být i dlouhodobé.

I když se komplikace typu trvalé ztráty či omezení hybnosti dolních končetin téměř nevyskytují, s absolutní jistotou je vyloučit nelze.

Máte-li zájem o epidurální analgezií, obraťte se na svého lékaře nebo porodní asistentku, rádi Vám poskytnou více informací. Přejeme Vám, abyste v naší porodnici prožila jeden z nejhezčích okamžiků života, na který budete později ráda vzpomínat.

Kolektiv ARO