

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ NEMOCNICE HOŘOVICE

Všem, kteří chtějí redukovat svou hmotnost, trápí je nadváha nebo jen chtějí poradit se stravováním, nově nabízíme službu nutričního terapeuta (v případě doporučení lékařem bezplatnou).

Nutriční specialista Vám poradí jak:

- redukovat svou hmotnost
- si připravit vyvážený jídelníček (i při zdravotních omezeních, alergiích a intolerancích nebo při sportovní zátěži)
- předcházet onemocněním, které souvisí s nadváhou a nesprávnou výživou

Nutriční terapeut Vás povede při sestavování jídelníčku určeného právě pro Vás.



Ordinační doba: každé pondělí 13.00–16.00

Objednání: na tel. čísle 14 500

Nabídka služeb

- zhodnocení dosavadního stravování
- vytvoření stravovacího plánu přesně podle potřeb klienta
- měření na osobní váze s tělesnou analýzou
- stanovení ideální váhy, vypočtení energetické potřeby
- zohlednění dosavadního životního stylu, zaměstnání, časových možností, potravinových alergií, stravovacích preferencí, vlivu fyzické zátěže, stresu, zdravotního stavu
- sestavení jídelníčku přímo na míru klienta
- pravidelná kontrola, přeměření
- poskytnutí informací o stravování při metabolickém syndromu (vysoký krevní tlak, zvýšená hladina glukózy, lipidů a cholesterolu v krvi)
- poskytnutí informací o stravování při onemocnění trávicího traktu a jiných zdravotních obtížích

Ceník nutriční poradny

Cena
s doporučením
lékaře

Cena v Kč
bez doporučení
lékaře

1. Vstupní vyšetření	Hrazeno pojišťovnou	350
2. Konzultace: Propočet nutriční bilance		300
Sestavení nového jídelníčku na 7 dní		400
Edukace (rady, vysvětlení nových pravidel a správných zásad)		500
3. Reedukace – další kontroly		200

1. konzultace = vstupní vyšetření zahrnuje:

- seznámení se s režimem klienta a jeho zdravotními omezením
- změření na osobní váze a zjištění tělesné analýzy
- vhodné donést si záznam dosavadního jídelníčku (uvést čas, přibližné množství porce, tekutiny) – nejméně 3 dny

2. konzultace

- rozbor a zhodnocení dosavadního stravování
- výpočet energetické potřeby
- předání nového jídelníčku a potřebných materiálů
- informace o změnách, které je třeba provést ve stravování

3. konzultace

- kontrola, zda klient nový režim chápe
- rozbor nového jídelníčku, řešení chyb